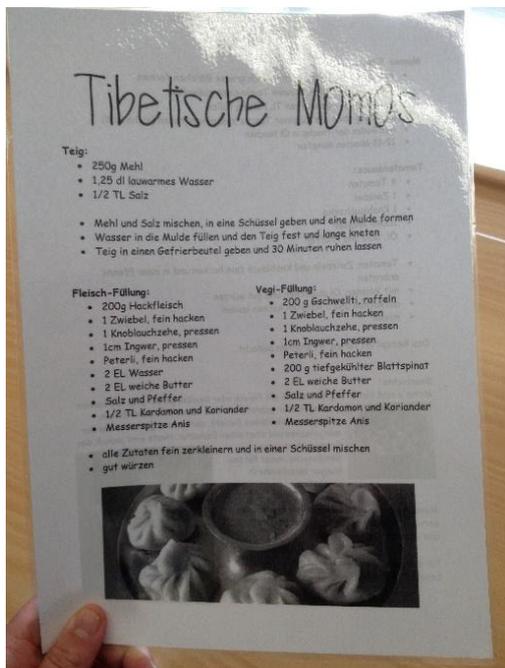


## Selbstgemachte tibetische Momos



Rezept der tibetischen Momos



Füllung der tibetischen Momos (Fotos: Fränzi W.)

**Engelberg – Heute konnte man bei Frau Scheuber selber Momos herstellen und sie im Anschluss auch gleich selber essen. Momos sind mit Fleisch gefüllte Teigtaschen.**

Im Hauswirtschaftsraum der Gemeindeschule Engelberg stellen Kinder von klein bis gross fleissig Momos her. Momos sind gefüllte Teigtaschen, die Fleisch enthalten. Elf Kinder besuchen den Workshop. Die Kinder arbeiten in Gruppen, die aus drei bis vier Personen bestehen. Die Stimmung ist gut und alle helfen mit, ihre eigenen Momos zu machen.

Die meisten Kinder haben diesen Workshop gewählt, da sie gerne kochen und da es sie interessiert, wie und was die Menschen in Tibet essen. Wie ich herausgefunden habe, würzen die tibetischen Menschen gerne und viel. Die Momos werden im Anschluss gedämpft und gegessen.

Frau Scheuber kam auf die Idee, diesen Workshop anzubieten, da Frau Geiger ihr von ihrer Reise nach Tibet erzählt hatte und dort kann man tibetische Momos an Ständen kaufen.

*Lia S. / Rahel N. / Fränzi W.*